

Feiertagsprogramm Mai 2024

Mittwoch 01. Mai 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

09.30-10.45	Cycling	Raum II
09.30-10.30	Step I-II	
17.00-18.00	Body Pump	
18.15-19.15	Body Combat	

Donnerstag 09. Mai 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

10.00-11.00	BBP	
16.00-16.45	Pilates	
16.45-17.30	Stretch & Roll	

Pfingstsonntag 19. Mai 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

09.45-11.00	Body Pump	
11.00-12.30	Fight Club	Raum II
11.00-12.30	Yoga	

Pfingstmontag 20. Mai 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

17.30-18.45	Body Pump	
18.45-19.45	Body Combat	
18.45-19.45	Body Balance	Raum II

Donnerstag 30. Mai 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

09.30-10.30	Zumba	
10.00-11.30	Yoga	
18.00-19.00	BBP	
19.00-19.45	Body Attack	